

GOVT. DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, MADANAPALLE  
Annual Report on N.S.S activities  
For the year 2019-20

The following activities have been conducted for the academic year 2019-20 by N.S.S unit Govt. Degree College (W), Madanapalle.

1. Sri. M. Siva Rami Reddy, Lecturer in Mathematics held the post of N.S.S P.O for the academic year 2019-20.
2. 135 students are enrolled as N.S.S volunteers for the academic year 2019-20.
3. Orientation classes were conducted to N.S.S volunteers by the N.S.S P.O on the importance of N.S.S unit & the objectives of N.S.S.
4. The N.S.S volunteers took active part in maintaining cleanliness of classrooms and college campus.
5. Every third Saturday is observed as clean & green day. The volunteers clean the classrooms and verandah and college campus.
6. As a part of annual action plan Clean and Green, Tree Plantation, Independence Day, N.S.S day, National Youth day, National voters' day, AIDS day, Republic day, International Women's Day, Blood Donation Camp, swatch Bharath, International yoga day was conducted in the college campus.
7. COVID-19 awareness program was conducted.

### Swatch Bharath Program



## Clean and Green



## Awareness on seasonal diseases



## World AIDS Day Rally



## RRC Report



**NACO**

**National AIDS Control Organisation**

**India's voice against AIDS**

Ministry of Health & Family Welfare, Government of India

## RRC GUIDELINES Basic Concepts of RRC:

Red Ribbon was created in 1991 by the Visual AIDS Artists Caucus, New York City, America

The color of red was then chosen as it symbolizes the color of BLOOD, the idea of PASSION – not only ANGER by LOVE

The Red Ribbon is the international symbol of HIV/AIDS awareness.

By wearing a Red Ribbon – Care & Concern for those living with HIV/AIDS

Support to the organizations that care for the HIV/AIDS

## **What is RRC?**

Red Ribbon Club (RRC) is a voluntary on campus intervention is being implemented in the higher Educational institutions, aiming at heightening their risk perception and preventing HIV as well as promoting voluntary blood donation among youth between the age of 17-25 yrs. with Department of Higher Education, technical support from TANSACS.

### **Objectives:**

- I. To reduce new HIV infection among youth by raising their risk perception through awareness on Sex, Sexuality and HIV & AIDS.
- II. To induce among youth the spirit to help and support People Living with HIV/AIDS (PLHIV) there by reducing stigma and discrimination against PLHIVs.
- III. To motivate youth and build their capacity as peer educators and change agents by developing their skills on leadership, negotiation, and team building.
- IV. To promote Voluntary non-remunerated Blood Donation among youth.

### RRC Advisory Committee:

1.	<b>Chief Patron</b>	Sri. M.M.NAYAK, I.A.S. Commissioner of Collegiate Education
2.	<b>Patron</b>	DR. T.BALA SUBRAMANYAM REDDY, Principal.
3.	<b>Convener</b>	Sri. M.SIVA RAMI REDDY, Lecturer in MATHEMATICS.
4.	<b>Members(staff)</b>	Sri. K.SUBBARAYUDU, Lecturer in MATHEMATICS DR.S.HYDER ALI, Lecturer in URDU Smt.L.Vijayalakshmi, Lecturer in zoology
5.	<b>Student Members</b>	S.MOUNIKA III B.Sc(MPCs) K.Archana III B.Sc(MPCs) C.Harichandana III B.Sc(BZC)

		G.Mallika III B.Sc(BZC)
--	--	-------------------------

**Peer Educators :**

1. S.MOUNIKA III B.Sc(MPCs)
2. K.Archana III B.Sc(MPCs)
3. S.Pushpa III B.Sc(MPCs)
4. C.Harichandana III B.Sc(BZC)
5. G.Mallika III B.Sc(BZC)

The Red Ribbon Club has conducted following programs to create awareness about AIDS.

S.N	Date	Activity	Resource person	Brief Report
1.	29/08/2019	RRC UNIT ESTABLISHED	PRINCIPAL	RRC UNIT Formed in Govt. Degree College For Women's, MADANAPALLI, by constituting advisory committee.
2.	01/12/2019	WORLD AIDS DAY RALLY	RRC COORDINATOR	Staff and students participated in rally and sensitized community.
3.	03/03/2020	AWARENESS PROGRAM ON HIV/AIDS AND OTHER DISEASES	RRC COORDINATOR AND STAFF MEMBERS	Students and staff actively participated in distributing awareness pamphlets in madanapalli municipal area.

4.	04/03/2020	BLOOD GROUPING	RRC COORDINATOR	RRC volunteers have conducted blood grouping test for college students.
5.	09/03/2020	QUIZ COMPETITION	RRC COORDINATOR	Twenty students have participated, and prizes were distributed.





WORLD AIDS DAY RALLY



**జాతీయ సేవా పథకము  
ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల  
మదనపల్లె, చిత్తూరు జిల్లా.**

**అందరికీ సంపూర్ణ ఆరోగ్యం - అదే ప్రజల సాభాగ్యం**

**స్ట్రెస్ ఫ్లూ నుండి రక్షణ మన చేతుల్లోనే ఉంది**

**స్ట్రెస్ ఫ్లూ గురించి క్లుప్తంగా**

ఇన్ ఫ్లూ యెంజాను విలీన హెచ్1 ఎన్1-ఎ వైరస్ నే "స్ట్రెస్ ఫ్లూ" అని కూడా అంటారు. ఈ వ్యాధికి ఒక వ్యక్తి నుండి మరొక వ్యక్తికి సోకుతుంది. మొదటి సారిగా 2009 ఏప్రిల్ లో మెక్సికోలో బయటపడింది. స్ట్రెస్ ఫ్లూకు కారణమయ్యే ఇన్ ఫ్లూయెంజా వైరస్ లోనే రకరకాల వైరస్ లుంటాయి. ఈ వ్యాధికి కారణమైన వైరస్ ను మొదట పండులకు వచ్చే ఇన్ ఫ్లూ యెంజా జీన్ సెర్వంటుగల వైరస్ గా భావించారు. అందుకే దీనిని 'స్ట్రెస్ ఫ్లూ' అన్నారు.

**స్ట్రెస్ ఫ్లూ వ్యాధి లక్షణాలు**

తల నొప్పి, జలుబు, గొంతులో మంట, జ్వరం, దగ్గు, నీరసం, గొంతు నొప్పలు, దద్దుర్లు, అతిసారం, వాంతులు మరియు విరోచనాలు, పిల్లలకైతే చర్మం నీలం లేదా బూడిద రంగులోకి మారుతుంది. బాధను భరించలేనట్లుగా అటు ఇటు తిరుగుతుంటారు. బాధతో నీరసపడిపోతారు. ఐదేళ్లలోపు పిల్లలు హైలెన్స్ డోస్ లో ఉంటారు.

**స్ట్రెస్ ఫ్లూ కొందరికి ప్రమాదకరం**

స్ట్రెస్ ఫ్లూ వ్యాధి అంక ప్రమాదకరం కాకపోయినా కొంక మంది విషయాలలో అది ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశం ఉంది.

గర్భవతులకు, ఉబ్బనం, కార్డియో వాస్కులర్ వ్యాధితో బాధపడేవారికి, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక రోగులకు, అధిక బరువు గల వారికి ఈ వ్యాధి ప్రమాదకరంగా పరిణమించవచ్చును.

**హెచ్1ఎన్1వైరస్ (స్ట్రెస్ ఫ్లూ) వ్యాధి చికిత్స**

వ్యాధి నాశనం అనంతరం సంబంధిత డాక్టర్ సలహా పై 'టామి ఫ్లూ' వంటి మాత్రలు వాడవలసి ఉంటుంది. డాక్టర్ పర్యవేక్షణలో మాత్రమే ఈ మాత్రలను తీసుకోవలసి ఉంటుంది. ప్రజల అవసరాల నిమిత్తం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తగినన్ని మందులను సంబంధిత ఆసుపత్రులలో సిద్ధంగా ఉంచింది. వ్యాధి తీవ్రంగా ఉన్న రోగుల కోసం జిల్లా ప్రభుత్వ ప్రధాన వైద్యశాల, చిత్తూరు మరియు ప్రభుత్వ రూయా ఆసుపత్రి, తిరువతి నందు ప్రత్యేక వార్డులను ఏర్పాటు చేసింది ఈ వార్డులలో 24 గంటల పాటు డాక్టర్ల ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ జరుగుతుంది.

**ముఖ్యంగా చేయవలసినవి**

- ❖ దగ్గినప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు ఒక జేబు రుమాలు లేదా టిష్యూ పేపర్ తో నోరు మరియు ముక్కును కవర్ చేసుకోండి.
- ❖ మీ ముక్కు, కళ్ళు లేదా నోటిని తాకడాని ముందు తరువాత నబ్బి లేదా నీటి ద్వారా మీ చేతులను బాగా శుభ్రపరచుకోండి.
- ❖ మీరు జ్వరము లేదా దగ్గు లేదా తుమ్మలతో బాధపడుచున్నట్లయితే వీలైనంత వరకు బయటికి రాకుండా ఏకాంతంగా ఉండండి. బాగా విశ్రాంతి తీసుకోండి.
- ❖ నీళ్ళు బాగా త్రాగండి మరియు విషణాహారము తీసుకోండి. వెంటనే డాక్టర్ గారిని సంప్రదించండి.

**స్ట్రెస్ ఫ్లూ వ్యాధి నివారణ మన చేతుల్లోనే ఉంది**

- ❖ స్ట్రెస్ ఫ్లూ వ్యాధి నోకిన వారు తమ కుటుంబ సభ్యులకు, ఇతరులకు, ఆ వ్యాధి వ్యాప్తి చెందకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.
- ❖ వ్యాధి లక్షణాలు కనపడగానే ఆ వ్యక్తి వీలైనంత వరకు ఏకాంతంగా ఇంటి వద్ద ప్రత్యేక గదిలో ఉంటూ వైద్యుని పర్యవేక్షణలో మాత్రమే చికిత్స తీసుకోవాలి.
- ❖ వ్యాధికి గురికాని వ్యక్తులు కూడా హెచ్1 ఎన్1 వైరస్ వారి దరికి చేరకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.





STUDENT DISTRIBUTING PAMPLETS



HIV/AIDS Awareness Program



QUIZ COMPETITION