# GOVT. DEGREE COLLEGE FOR WOMEN, MADANAPALLE Annual Report on N.S.S activities For the year 2019-20

The following activities have been conducted for the academic year 2019-20 by N.S.S unit Govt. Degree College (W), Madanapalle.

- 1. Sri. M. Siva Rami Reddy, Lecturer in Mathematics held the post of N.S.S P.O for the academic year 2019-20.
- 2. 135 students are enrolled as N.S.S volunteers for the academic year 2019-20.
- 3. Orientation classes were conducted to N.S.S volunteers by the N.S.S P.O on the importance of N.S.S unit & the objectives of N.S.S.
- 4. The N.S.S volunteers took active part in maintaining cleanliness of classrooms and college campus.
- 5. Every third Saturday is observed as clean & green day. The volunteers clean the classrooms and verandah and college campus.
- 6. As a part of annual action plan Clean and Green, Tree Plantation, Independence Day, N.S.S day, National Youth day, National voters' day, AIDS day, Republic day, International Women's Day, Blood Donation Camp, swatch Bharath, International yoga day was conducted in the college campus.
- 7. COVID-19 awareness program was conducted.

### Swatch Bharath Program



## Clean and Green



## Awareness on seasonal diseases



## World AIDS Day Rally



**RRC Report** 





Ministry of Health & Family Welfare. Government of India

## **RRC GUIDELINES Basic Concepts of RRC:**

Red Ribbon was created in 1991 by the Visual AIDS Artists Caucus, New York City, America

The color of red was then chosen as it symbolizes the color of BLOOD, the idea of PASSION – not only ANGER by LOVE

The Red Ribbon is the international symbol of HIV/AIDS awareness.

By wearing a Red Ribbon - Care & Concern for those living with HIV/AIDS

☐ Support to the organizations that care for the HIV/AIDS

### What is RRC?

Red Ribbon Club (RRC) is a voluntary on campus intervention is being implemented in the higher Educational institutions, aiming at heightening their risk perception and preventing HIV as well as promoting voluntary blood donation among youth between the age of 17-25 yrs. with Department of Higher Education, technical support from TANSACS.

## **Objectives:**

- I. To reduce new HIV infection among youth by raising their risk perception through awareness on Sex, Sexuality and HIV & AIDS.
- II. To induce among youth the spirit to help and support People Living with HIV/AIDS (PLHIV) there by reducing stigma and discrimination against PLHIVs.
- III. To motivate youth and build their capacity as peer educators and change agents by developing their skills on leadership, negotiation, and team building.
- IV. To promote Voluntary non-remunerated Blood Donation among youth.

## **RRC Advisory Committee:**

		Sri. M.M.NAYAK, I.A.S.		
1.	Chief Patron	Commissioner of Collegiate Education		
2.	Patron	DR. T.BALA SUBRAMANYAM REDDY, Principal.		
3.	Convener	Sri. M.SIVA RAMI REDDY, Lecturer in MATHEMATHICS.		
		Sri. K.SUBBARAYUDU,		
4.	Members(staff)	Lecturer in MATHEMATHICS		
		DR.S.HYDER ALI,		
		Lecturer in URDU		
		Smt.L.Vijayalakshmi,		
		Lecturer in zoology		
	Ctudont	S.MOUNIKA III B.Sc(MPCs)		
5. Student Members		K.Archana III B.Sc(MPCs)		
		C.Harichandana III B.Sc(BZC)		

	G.Mallika III B.Sc(BZC)		

### **Peer Educators:**

- 1. S.MOUNIKA III B.Sc(MPCs)
- 2. K.Archana III B.Sc(MPCs)
- 3. S.Pushpa III B.Sc(MPCs)
- 4. C.Harichandana III B.Sc(BZC)
- 5. G.Mallika III B.Sc(BZC)

The Red Ribbon Club has conducted following programs to create awareness about AIDS.

S.N	Date	Activity	Resource person	Brief Report
1.	29/08/2019	RRC UNIT	PRINCIPAL	RRC UNIT Formed in
		ESTABLISHED		Govt. Degree College
				For Women's,
				MADANAPALLI, by
				constituting advisory
				committee.
2.	01/12/2019	WORLD AIDS	RRC	Staff and students
		DAY RALLY	COORDINATOR	participated in rally and
				sensitized community.
3.	03/03/2020	AWARENESS	RRC	Students and staff
		PROGRAM ON	COORDINATOR	actively participated in
		HIV/AIDS AND	AND STAFF	distributing awareness
		OTHER	MEMBERS	pamphlets in
		DISEASES		madanapalli municipal
				area.

4.	04/03/2020	BLOOD	RRC	RRC volunteers have
		GROUPING	COORDINATOR	conducted blood
				grouping test for college
				students.
5.	09/03/2020	QUIZ	RRC	Twenty students have
		COMPETITION	COORDINATOR	participated, and prizes
				were distributed.





WORLD AIDS DAY RALLY

## జాతీయ సేవా పథకము ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళా-రాల మదనపల్లె, చిత్తూరు జిల్లా. అందలకే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం - అదే ప్రజల సాభాగ్యం

## තු කින්න කරයි රජුල කත් ඩ්ණණී බ් ఉංධ

### స్టైన్ ఫ్లూ గులంచి క్లుప్తంగా

ఇన్ ఫ్లూ యెంతాను ఎకకున హెచ్1 ఎన్1-ఎ వైరస్ నే "స్వేస్ ఫ్లూ" అని కూడా అంటారు. ఈ వ్యాథికీ ఒక చ్యక్తీ నుండి మరోక వ్యక్తికి సోకుతుంది. మొదటి సాలగా 2009 ఏప్రిలేతో మెక్టికోలో బయటపడింది. స్రైవ్ ఫ్లూకు తారణమయ్యే ఇన్ఫ్లాయెంతా వైరస్తలోనే రకరకాల వైరస్తలుంటాయి. ఈ వ్యాథికి తారణమైన వైరస్తాను మొదట పందులకు వచ్చే ఇన్ ఫ్లూ యెంతా జీన్ సెర్మంట్లుగల వైరస్గా భావించారు. అందుకే దీనిని స్వైస్ ఫ్లూ" అన్మారు.

#### స్టైన్ ఫ్ల్లూ వ్యాథి లక్షణాలు

తల నొప్పి, జలుబు, గొంతులో మంట, జ్వరం, దగ్గు, బీరనం, గొంతు నొప్పలు, దద్దుర్లు, అతిసారం, వాంతులు మలయు విరోచనాలు, పిల్లలడైతే చర్మం బీలం లేదా బూడిద రంగులోకి మారుతుంది. బాధను భలంచలేనట్లుగా అటు ఇటు తిరుగుతుంటారు. బాధతో బీరసపడిపోతారు. ఐదేళ్టలోపు పిల్లలు హైలస్క్ జోన్లో ఉంటారు.

### స్టైన్ ఫ్లూ కొందలికి ప్రమాదకరం

స్ట్రైన్ ఫ్ల్లూ వ్యాథి అంత ప్రమాదకరం కాకపోయినా కొంత మంచి విషయాలలో అది ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశం ఉంది.

గర్మవతులకు, ఉబ్బనం, కార్డియో వాస్కులర్ వ్యాధితో బాధపడేవాలకి, మధుమేహం వంటి బీర్హ,కాలిక రోగులకు, అథిక బరువు గల వాలకి ఈ వ్యాథి ప్రమాదకరంగా వలజమించవచ్చును.

### హెచ్1ఎన్1వైరస్ (స్ట్రైన్ ఫ్ల్లూ) వ్యాభి చికిత్స

వ్యాధి నార్ధరణ అనంతరం సంబంధిత డాక్టర్ సలహా పై 'టామీ ప్లూ' పంటి మాత్రలు వాడవలసి ఉంటుంది. డాక్టర్ పర్కవేక్షణలో మాత్రమే ఈ మాత్రలను తీసుతోవలసి ఉంటుంది. ప్రజల అవసరాల సమిత్రం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తగినన్ని మందులను సంబంధిత అనుపత్రులలో సిద్ధంగా ఉంచింది. వ్యాధి తీవ్రంగా ఉన్న రోగుల కోసం జిల్లా ప్రభుత్వ ప్రధాన వైద్యశాల, చిత్తూరు మరియు ప్రభుత్వ రూయా అనుపత్రి, తిరువతి సందు ప్రత్యేక వార్ములను ఏర్యాటు చేసింది ఈ వార్మలలో 24 గంటల పాటు డాక్టర్ల ప్రత్యేక పర్మవేక్షణ జరుగుతుంది.

### ಮುಖ್ಯಂಗಾ ವೆಯವಲಸಿಸವಿ

- ఉదగ్గీనపుడు లేదా తుమ్మనపుడు ఒక జేబు రుమాలు లేదా టిష్యూ పేపరీతో నోరు మలయు ముక్కును కవరీ చేసుతోండి.
- మీ ముక్క, కక్కు లేదా నోటిన ఆకడాని ముందు తరువాత నబ్బు లేదా నీటి ద్వారా మీ చేతులను బాగా శుభ్రవరచుతోండి.
- కురు జ్వరము లేదా దగ్గు లేదా తుమ్ములతో భాధవడు-చున్నట్లయితే బీలైనంత వరకు బయటితీ రాకుండా చితాంతంగా ఉండండి. బాగా పిత్రాంత తీసుతోండి.
- ම් විණු සහ පුණරයි කවරහා ඔබුනුන් සහ ම් වාණිටයි. බිට හැනී යාජූවි ෆාවන නිට මුණට යටයි.

### ඩු බිනු බඉගු හි ක ර සින ජූ තිබ සිට ස

- ప్రైవేస్ ఫ్ల్లో బ్యాధి సోకీన వారు తమ కుటుంబ సభ్యులకు, ఇతరులకు, ఆ వ్యాధి వ్యాప్తి చెందకుండా అన్ని ఉగ్రత్తలు తీనుతోవాలి.
- ತ್ಯಾಥಿ ඉಕ್ಷಣಾಲು ಕನಪಡಗಾನೆ ಆ ಮೃತ್ತಿ ಬಿಲ್ಲೌಸಂಕ ವರಕು ಏಕಾಂಕಂಗಾ ಇಂಬಿ ಪದ್ದ ಪ್ರತ್ಯೆಕ ಗಬಲ್ ఉಂటూ వైద్ಯುನಿ
- 👙 పర్యవేక్షణలో మాత్రమే చికిత్మ తీసుకోవాలి.
  - వ్యాధికి గులికాగి వ్యక్తులు కూడా హెచ్1 ఎన్1 వైరస్ వాలి దలికి చేరకుండా ముందు ఉగ్రత్తలు తీసుతోవాలి.

සිංගල කුප්ප කියපේස එප්ලන कार ज्योत्रक १९८१क माने प्राप्त कार्या वाले कार्याच्या स्था है के स्टब्स्ट्रिया में क्रिक्ट माने स्था क्रिक्ट प्रमुक्त प्रकार त्रिकार त्राहरू का तालावात का त्राहरू त्राहरू सामा है का त्राहरू का त्राहरू का त्राहरू का त्राहरू जेंद्र क्रियामा अर्थिय समय प्रमाण क्षा प्रमाण क्षा प्रमाण क्षेत्र क्ष्मण क्षा समय क्ष्मण क्षा प्रमाण अन्यवार के के के कार्य के कार कार्य के SCOOLS. සිංජා සූජ්ර කුතු පසුගෙන దింకి తెలుకిండి గ్లోని, కాగ్కులడ్ డ్రోపిస్స్, కార్యులు గ్లోకి, కెకి దెలడలకు కారాధ్రత రెల్ము పిల్మాస్థిక संभाव मान्यूनिक पुरे मानवाराव सावकारात्रात कार्यूनिक वार्वेच्याच्या कार्यूनिक व्यवस्था क्रियाक व्यवस्था මාගේ සුවල කිරීම වූ රවලින 19 විදුරුව සිටිය 19 වෙන සාරාජය සේවය වුණ පළමුව වූ වෙනුව අත්වර්ථා විදුරුව විදුරුව විදුරු deposit encolonia anta ante carego carego enque *ක*ුදා ව්කපර්ශජා කාංරයා පෞද්ලි ස්ර්ල්වා -ಆಫ್ ವೆಬಂದ ಫ್ರೀರ್ ಮನ್ನಲಕ್ ಸ್ಟಾತ್ಮೆಗಾಗಿ \* ఇక్టలోం కాలర్న కుండేలలోం నటిం భాశ చేసి, మూడు రోజుకు ఒకసాల ఎండగట్టుతోంటి. ඉපති බුත් බලීන් (Overhead Tank) නිති ස්පුපත්ත බුත් ක්රියන්තා බිස්සුන්). 壶 නුගුපපප වූප්වීමා ජරීත් එම්ඡූ ඒරා පතුත් හුණු අවුශ්ෂ බාරය් ස්වේත්රාත්තාත්මා එම්ඡූ එරෙසමේ. \* බයිනි ජම්භ ඡූමණාගත වනු ඔහු නිකිණ් විසාහාණ පතුණ අගති පතමාරක්ණේ නිජීවත් නිර්මාන, මිනුව විංගයා. අපේ සැලූහා, පෘති සස්බාහ හුණු, පෙරප්රසුම එස්ටෝෂ්රයේ ධාණු හා ජාරයිපණ් නිජා ඒජාරයා ಆಗ್ರಹ್ನ ಪ್ರಶಾಲವಾಲಿ. acouලි, ජා එපීමු, ඒ ස්ට හි කෙරෙහ ಒජු, හි කිපර්ල -ఎయిడ్డ్ క్యాథ్ హెచ్.కు.పి. ఆగు నూక్ష్మ క్రిమి వల్ల నంత్రమిస్తుంది. -ಎಂಬಡ್ಡಿ ಕೆದ್ ವಲುಪುಲಕ್ ನಂಬಂಧಂ ಪುಸ್ತ ವ್ಯಕ್ತಿಕ್ ಶಿಂಗಿಕ ನಂಬಂಧಂ ಸ್ಥಲ್ಲ. విజాన్ల వ్యక్తులతో, లైంగిక వ్యక్తులతో నంబంధం వల్ల స్వలింగ సంవర్యం వల్ల. ಎಂಬುಡ್ಡಿ ಕ್ರಿಮುಲಕ್ ಕಲುಭಿಕಮುನ ರಶ್ರಾನ್ನಿ ಎಕ್ಕೆ ರವಾನವುದು ఎయిడ్డ్ వ్యాథి గ్రస్తునికి ఇంజక్షన్ వేసి ఆ మాట లేదా సిరంజని బాగా శుద్దం చేయుకుండా మరొక్కలకి నాడితే, 

## ఈ క్రింబవాటి వలన ఎయిడ్స్ ప్రమాదం లేదు.

ముట్మతోవడం, కరచాలనం, మాట్లాడటం, ఒకే ఇంటిలో కవిసి పుంటడం, బస్ములో, టైస్ల్ లో అఫీసుల్లో, తరగతి గబిలో, ఒకల ప్రక్తనే ఒకరు కూర్చోవడం, కవిసి ఆడటం, కవిసి తినడం, త్రాగడం, స్టేటు, గ్లానులు, బట్టలు, మరుగు పోడ్లు, వాష్ జేసినేలు కవిసి వాడడం, శుమ్మడం, దగ్గడం (గావిద్భారా), పోమల నల్మలద్వారా ఎయిడ్డే వాథా వ్యాపించదు.

## ఎయిడ్స్ నిర్మారణ

 ముఖ్య ప్రభుత్వ వైద్య తాలల్లో మలియు గుల్తింపు పాంటన వైద్య శాలల్లో ఎయిడ్డ్ నిర్మారణకు సంబంధించిన ఎ) ఎలిసా వలీక్ష
 పి) సి.డి. 4 నంబరు వలీక్ష
 దీ) వైరస్ లోకు పలీక్షల వలన నిర్మాలంచినచ్చు.

## ചവാര്യ്പ് പല മണമാരാക്ക് പ്ര

- 1. బేమ్మ కమ్మేన ఒక వృక్తితో లైంగిక నంబంధం కలసి ఉండడం.
- 2 මිජුවජා කාප්රත ස්රශ්රය
- ಸ್ವತಿಂಗ ನಂಪರ್ಕ್ಯಾನಿಕೆ ದಾರಂಗಾ ಕಂಡಡಂ.
- 5. කළු ක්රර මංසන් විඩිම් එසුන්රසහ නාක්සා, වීරංස්පති, සංසේදු වීජා ක්රයට, වියා සුජරාපජා කයින් වීරයේ ක්රයායක යිවලිස්සාව නාක්සා, වීරයේදා ක්රයට,
- නිව්සිංස, නාරස්මන්නව, ව්ප්‍රප්‍රයේ ප්‍රමුත් කාළුන් කළි, රංකාණින්ණය.

ఎయిడ్స్ గులించి తెలుసుకోండి ప్రాణాంతకరమైన ఎయిడ్స్ నివాలించండి



STUDENT DISTRIBUTING PAMPLETS



HIV/AIDS Awareness Program



QUIZ COMPETITION