

Government Degree College For Women
Madanapalle



A Certificate Course on
Self -Defence Techniques

23.8.2023 to 15.9.2023

An initiative by IQAC & Dept. of English

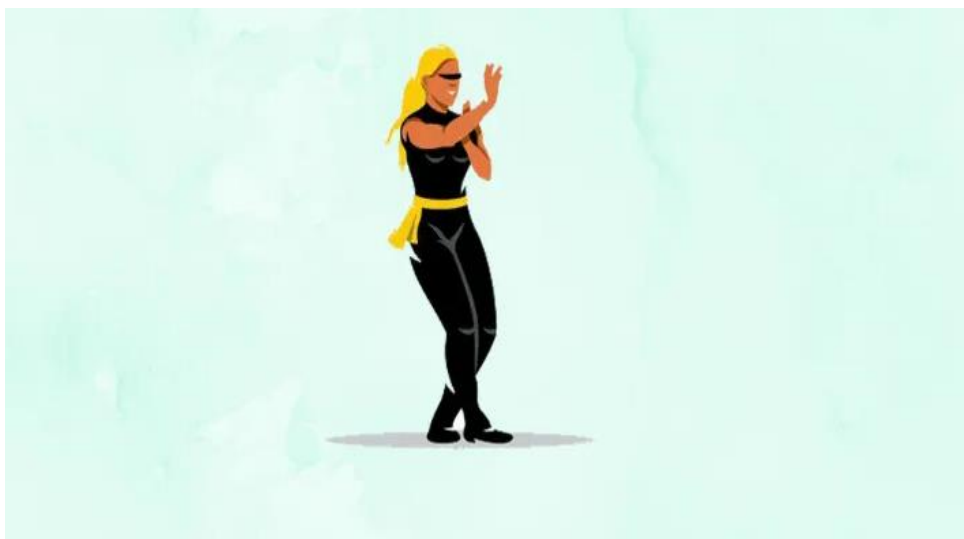
Government Degree College For Women

Madanapalle

Self-Defence Techniques for Women

Overview of the course

Women and young girls for several reasons can benefit from self-defence. Instances of harassment against girls are increasing day by day. Many incidents go unreported, which further contributes to the rise in crime. Running self-defense programs in colleges is essential to empower girls against harassment. Self-defense training develops a sense of fearlessness and cultivates mental and physical strength among girls. Abuse of young girls is a major reason for low attendance and dropout rates among girls in colleges. Such training also plays an important role in spreading awareness about the significance of empowering girls within the community.



Objectives of the course

1. To develop physical strength and confidence in one's ability to defend oneself in dangerous situations.
2. To understand and identify potential threats and vulnerabilities in various environments.
3. To master basic striking, blocking, and grappling techniques for self-defense.
4. To enhance situational awareness and develop the ability to assess and respond to potential threats quickly.
5. To learn how to use common self-defense tools and weapons, such as pepper spray or personal alarms, effectively.

Department Of English & IQAC
Government Degree College for Women, Madanapalle
Self Defence Techniques (A certificate course)
(2022-23)

The Department of English and IQAC of Government Degree College for Women, Madanapalle, met in the department staff room at 2:00 pm on August 14, 2023, and unanimously made the following resolutions:

1. The Department of English and IQAC approved the offering of a 15-day course on self-defense techniques. Therefore, it is resolved to start the course on August 23, 2023.

2. It is unanimously resolved to nominate Mrs. J. Mohana Valli as the course coordinator for the year 2022-23. Hence, the principal is requested to issue proceedings for the nomination.

3. The certificate course is conducted for the benefit of girl students of this college. Therefore, the principal is requested to issue an admission notification with the necessary information.

4. Kyoshi Dr. A R Suresh will act as the resource person.

Department of English & IQAC
Government Degree College for Women, Madanapalle
Self Defence Techniques (A Certificate Course)
(2022-23)

Proceedings of the Principal

The Principal is pleased to appoint Mrs. J Mohana Valli as the coordinator of the course Self Defence Techniques. Additionally, Kyoshi Dr. AR Suresh will act as the resource person for the course. It is hereby informed that, as per the meeting held on 14.08.2023, I have directed the course coordinator to issue admission notifications and provide other details about the course.

Thank you.

Date

Principal

Department of English & IQAC
Government Degree College for Women, Madanapalle
Certificate Course in Self Defence Techniques (2022-23)

Notification for Admission

Applications are invited from eligible and interested candidates for admission into the Certificate Course in Self-Defence Techniques for the year 2022-23.

Eligibility: Interested candidates

Fee details: Free

Course duration: 20 hours

Admission process: The prescribed application form for admission is available in the department. The filled application shall be submitted to the Course Coordinator, Certificate Course in Self Defence Techniques, Department of English, Government Degree College for Women, Madanapalle.

Admission schedule:

Last date of receipt of application: 20.08.2023

Timings: Classes of the course shall be conducted on 15 working days between 4pm to 5.30pm.

Principal

Government Degree College For Women**Students list of Self Defence course**

S.No	Name of the student	Class
1	P. Deepanjana	II B.com
2	D. Chandana	II B.com
3	G. Manasa	II B.com
4	Shaik Ameena	I BA
5	Shaik Javeriya kousar	I BA
6	A. Emitha	I B.Com
7	S. Nafeesa	I B.Com
8	S. Afreen	I B.Com
9	M. Nandini	II B.Sc
10	A. Swathi	I B.Com
11	K. Sasikala	I B.Com
12	B. Mythili	I B.Com
13	L Mounika	III B.Sc
14	T. Vyshnavi	I B.Com
15	G. Lavanya	I B.Com
16	D. Prasanna	I B.Com
17	S. Sania	I B.Com
18	K. Bujji	I B.Com
19	P. Sandhya	I B.Com
20	C. Mounika	I B.Com

Profile of the Master

Kyoshi Dr. A.R. Suresh is a highly accomplished martial artist, currently holding the rank of a seventh-degree black belt in Malaysia. He serves as the Chief Instructor and Examiner for OGKF (Okinawan Goju-Ryu Karate-Do Federation) Nation General Secretary in India. Additionally, he is also an International Referee for OGKF.

In recognition of his significant contributions to the field of martial arts, Kyoshi Dr. A.R. Suresh founded the Madanapalli Youth Karate and Sports Association, which seeks to promote karate and other sports among the youth. This association is registered under the registration number 174/2017.

Kyoshi Dr. A.R. Suresh has participated in numerous karate tournaments and events across various countries including Malaysia, Indonesia, Thailand, Singapore, and all states in India.

His achievements have not gone unnoticed, and he has been honored with several awards and certificates. In 2019, he received an award from Chennai for his outstanding contributions. In 2017, he was bestowed with the Seva Ratna Award by the Government of India's Ministry of Youth Affairs and Sports.

He has also been recognized locally for his dedication and services to the community. He received an appreciation certificate in 2021 and 2022, and an Independence Day appreciating certificate in 2018 from the Chittoor Collector. He also received an Independence Day appreciating certificate in 2018 from the Madanapalle Divisional RDO.

In addition to his accolades, Kyoshi Dr. A.R. Suresh has set world records. In 2018, he achieved a world record in Nellore, and in 2019, he was featured in Kalam's Book of Record in Kavali.

Overall, Kyoshi Dr. A.R. Suresh is a highly skilled martial artist and dedicated advocate for karate and sports development. His accomplishments, awards, and recognition highlight his exceptional expertise and commitment to promoting martial arts in India.

S.No	Name of the student						
1.	P. Deepanjana						
2.	D. Chandana						
3.	G. Manasa						
4.	Shaik Ameena						
5.	Shaik Javeriya kousar						
6.	A. Emitha						
7.	S. Nafeesa						
8.	S. Afreen						
9.	M. Nandini						
10.	A. Swathi						
11.	K. Sasikala						
12.	B. Mythili						
13.	L Mounika						
14.	T. Vyshnavi						
15.	G. Lavanya						
16.	D. Prasanna						
17.	S. Sania						
18.	K. Bujji						
19.	P. Sandhya						
20.	C. Mounika						

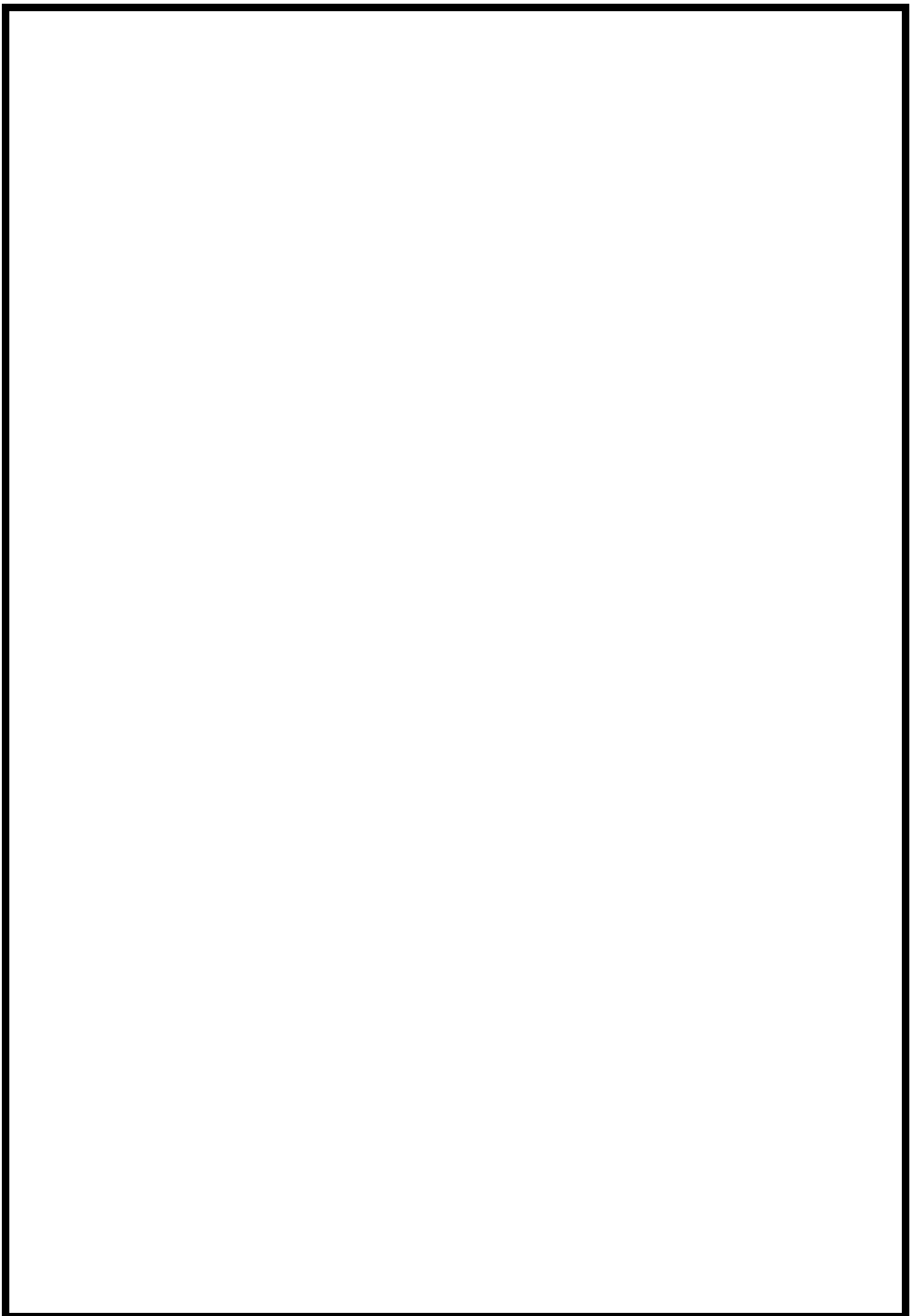
Attendance

Self Defence Techniques Certificate Course

S.No	Name of the student						
1.	P. Deepanjana						
2.	D. Chandana						
3.	G. Manasa						
4.	Shaik Ameena						
5.	Shaik Javeriya kousar						
6.	A. Emitha						
7.	S. Nafeesa						
8.	S. Afreen						
9.	M. Nandini						
10.	A. Swathi						
11.	K. Sasikala						
12.	B. Mythili						
13.	L Mounika						
14.	T. Vyshnavi						
15.	G. Lavanya						
16.	D. Prasanna						
17.	S. Sania						
18.	K. Bujji						
19.	P. Sandhya						
20.	C. Mounika						
1	J Mohana Valli Course Coordinator						
2	Dr. D Vishnu Priya IQAC Coordinator						
3	Dr. A R Suresh Resource person						

S.No	Name of the student						
1.	P. Deepanjana						
2.	D. Chandana						
3.	G. Manasa						
4.	Shaik Ameena						
5.	Shaik Javeriya kousar						
6.	A. Emitha						
7.	S. Nafeesa						
8.	S. Afreen						
9.	M. Nandini						
10.	A. Swathi						
11.	K. Sasikala						
12.	B. Mythili						
13.	L Mounika						
14.	T. Vyshnavi						
15.	G. Lavanya						
16.	D. Prasanna						
17.	S. Sania						
18.	K. Bujji						
19.	P. Sandhya						
20.	C. Mounika						

S.No	Name of the student						
1.	P. Deepanjana						
2.	D. Chandana						
3.	G. Manasa						
4.	Shaik Ameena						
5.	Shaik Javeriya kousar						
6.	A. Emitha						
7.	S. Nafeesa						
8.	S. Afreen						
9.	M. Nandini						
10.	A. Swathi						
11.	K. Sasikala						
12.	B. Mythili						
13.	L Mounika						
14.	T. Vyshnavi						
15.	G. Lavanya						
16.	D. Prasanna						
17.	S. Sania						
18.	K. Bujji						
19.	P. Sandhya						
20.	C. Mounika						



From

J Mohana Valli

Lecturer in English

Govt.Degree College for Women

Madanapalle

To

The Principal

Govt.Degree College for Women

Madanapalle

Respected Madam,

Subject: Permission to Start Certificate Course on Self Defence Techniques for Women

I am writing to bring to your kind attention that the Department of English, in coordination with the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), intends to initiate a certificate course on self-defence techniques for women. The proposed course will be conducted in collaboration with the Nenru Yuva Kendra in Madanapalle for a duration of 15 days during evening hours.

We aim to create a safer environment for women and foster a sense of confidence among them through these self-defense techniques. We assure you that all necessary arrangements will be made to ensure a successful and fruitful initiative.

Your support and guidance in granting permission for this course would be greatly appreciated.

Yours sincerely

Department of English & IQAC
Government Degree College for Women, Madanapalle
Self Defence Techniques (A Certificate Course)
Report

The Department of English and IQAC of Government Degree College for Women, Madanapalle, initiated a certificate course on "Self-Defense Techniques for Women" in collaboration with Madanapalle Youth Karate and Sports Association, led by Kyoshi Dr. A.R Suresh, VII Dan Black Belt, Malaysia and OGKF International Referee. The course had a duration of 15 days and was inaugurated on August 23, 2023.

A total of 20 students were enrolled for the course, which took place from 4 pm to 5.30 pm on college working days. The course focused on teaching the basics of karate and self-defense techniques such as locking and throwing to the girls. The students showed great enthusiasm and confidence in learning these techniques, which they later showcased during the valedictory event.

On the day of the valedictory, Madanapalle CI Sri Mahaboob Basha Garu was invited as the chief guest. He was thrilled to witness the stunts performed by the girls and took the opportunity to encourage and appreciate their courage and confidence. Mr. Basha Garu distributed the certificates to the students and addressed the entire gathering with words of support for the program.

The valedictory program was presided over by Principal Dr. R Krishnaveni, and all the faculty and students of the college participated. The effective planning and execution of the program were carried out by IQAC coordinator Dr. D, Vishnu Priya and J. Mohana Valli from the Department of English.



Inauguration of the course




Principal Dr. R Krishna Veni is addressing the students



Warm-up exercises by students



 **GPS Map Camera**

Madanapalle, Andhra Pradesh, India

HG42+HWM, RRN Colony, Madanapalle, Andhra Pradesh 517325, India

Lat 13.556393°

Long 78.502288°

26/08/23 05:02 PM GMT +05:30





Learning self-defence techniques



Valedictory and certificate distribution



Presenting certificates to the participants who have completed the course



Felicitation to the master



ప్రతి విద్యార్థికి ఆత్మ రక్షణ విద్య చాలా ముఖ్యం

మదనపల్లి సెప్టెంబర్ 15 (ప్రభ న్యూస్): ప్రతి విద్యార్థి ఆత్మ రక్షణ విద్య అభ్యసించడం ఎంతో అవసరం అయితే దానిని చివరి ఆయుధంగా మాత్రమే వాడుకోవాలని మదనపల్లి లై వన్ టౌన్ సీఐ మహబూబ్ బాషా పేర్కొన్నారు. మదనపల్లి మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులకు మదనపల్లి యూత్ కరాటే అండ్ స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆత్మ రక్షణ విద్యలో శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. శుక్రవారం సీఐ మహబూబ్ బాషా చేతుల మీదుగా సర్టిఫికేట్లు ప్రదానం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రెస్నిపోల్ క్రీష్ణవేణి విద్యార్థులు తమ మీద ద్వితీయ చక్ర వాహనాన్ని ఎక్కించుకోవడం, చేతి వేళ్ళు మీద ఎక్కించుకోవడం సీఐ మహబూబ్ బాషా ఆసక్తిగా తిలకించారు. ఇలాంటి వాటి ద్వారా మహిళలు, విద్యార్థులలో ఆత్మ విశ్వాసం పెరుగుతుందని సీఐ మహబూబ్ బాషా కితాబుని



విన్యాసాన్ని తిలకిస్తున్న సీఐ మహబూబ్ బాషా

చ్చారు. ఎంతో ప్రతిభ సాధించిన విద్యార్థులను అభినందించారు. ప్రతి విద్యార్థిని ఆత్మ రక్షణ విద్య అభ్యసించాలని సూచించారు. అనంతరం శిక్షణ పొందిన విద్యార్థిని లకు సర్టిఫికేట్లు అందించారు. ఈ సందర్భంగా కరాటే మాస్టర్ డాక్టర్ ఎ.ఆర్.సురేష్ కళాశాల లెక్చరర్లు, విద్యార్థినిలు పాల్గొన్నారు.

1. <https://youtu.be/216nPEUQUac>
2. https://youtu.be/3_3ZCkOz9yA

విద్యార్థినిలకు ఆత్మ రక్షణ విద్య శ్రీరామరక్ష

- వన్ టౌన్ సీఐ మహబూబ్ బాషా



మదనపల్లి, సెప్టెంబర్ 15 (కురుక్షేత్రం ప్రతినీధి) : విద్యార్థినిలకు ఆత్మ రక్షణ విద్య శ్రీరామరక్షని, ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ప్రతి విద్యార్థిని ఆత్మ రక్షణ విద్య అభ్యసించడం ఎంతో అవసరమని, అయితే దానిని చివరి ఆయుధంగా మాత్రమే వాడుకోవాలని మదనపల్లి వన్ టౌన్ సీఐ మహబూబ్ బాషా పేర్కొన్నారు. మదనపల్లి మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులకు మదనపల్లి యూత్ కరాటే అండ్ స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆత్మ రక్షణ విద్యలో శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. వారికి శుక్రవారం సీఐ మహబూబ్ బాషా చేతుల మీదుగా సర్టిఫికేట్లు ప్రదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రెస్నిపోల్ క్రీష్ణవేణి మాట్లాడుతూ నేటి విద్యార్థులకు ఆత్మ రక్షణ విద్య ఎంతో అవసరమని ఖామెంటి సీనియర్ కరాటే గ్రాండ్ మాస్టర్ డాక్టర్ ఎ.ఆర్.సురేష్ ద్వారా శిక్షణ ఇప్పించడం జరిగిందని, కేవలం 15

రోజుల్లో ఎంతో చక్కగా శిక్షణ తీసుకుని చక్కగా రాజీందారని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు చేసిన ఆత్మ రక్షణ విన్యాసాలు అకట్టుకున్నాయి. విద్యార్థులు తమ మీద ద్వితీయ చక్ర వాహనాన్ని ఎక్కించుకోవడం, చేతి వేళ్ళు మీద ఎక్కించుకోవడం సీఐ మహబూబ్ బాషా ఆసక్తిగా తిలకించారు. ఇలాంటి వాటి ద్వారా మహిళలు, విద్యార్థులలో ఆత్మ విశ్వాసం పెరుగుతుందని సీఐ మహబూబ్ బాషా కితాబునిచ్చారు. ఎంతో ప్రతిభ సాధించిన విద్యార్థులను అభినందించారు. ప్రతి విద్యార్థిని ఆత్మ రక్షణ విద్య అభ్యసించాలని సూచించారు. అనంతరం శిక్షణ పొందిన విద్యార్థినిలకు సర్టిఫికేట్లు అందించారు. ఈ సందర్భంగా కరాటే మాస్టర్ డాక్టర్ ఎ.ఆర్.సురేష్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ ఆత్మ రక్షణ విద్య అభ్యసించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థినిలు పాల్గొన్నారు.

ఆత్మరక్షణ విద్యపై పట్టు సాధించాలి

మదనపల్లె విద్య, న్యూస్టుడే : కళాశాలల్లో చదువుతున్న అమ్మాయిలు ఆత్మరక్షణ విద్యపై పట్టు సాధించాలని ఆర్డీబి బాబు, ఒకటో పట్టణ సీఐ మహబూబ్ బాషా అన్నారు. శుక్రవారం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఆత్మరక్షణ విద్యపై విద్యార్థులకు మదనపల్లె యూత్ కరాటే క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఉచితంగా శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థులు ప్రదర్శనతో పాటు ద్రువపత్రాల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అమ్మాయిలు ఆత్మరక్షణ విద్య నేర్చుకోవడం ఎంతో ముఖ్యమన్నారు. ఆకాశాల నుంచి తమను తాము రక్షించుకు

నేందుకు ఈ విద్య ఎంతో ఉపయోగపడుతుందన్నారు. అమ్మాయిల రక్షణ కోసం కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కృష్ణవేణి ఆత్మరక్షణ విద్యను పిల్లలకు నేర్పించేందుకు కృషి చేయడం గొప్ప విషయమన్నారు. అలాగే కరాటే విద్యను బోధించిన కరాటే మాస్టర్ డాక్టర్ ఎఆర్ సురేష్ సేవలను వారు అభినందించారు. ఇలాంటి శిక్షణా కార్యక్రమాలను ప్రతి విద్యార్థిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థినుల విన్యాసాలు ప్రత్యేకంగా ఆకట్టుకున్నాయి. కార్యక్రమంలో ఆంగ్ల విభాగం అధ్యాపకురాలు మోహనపల్లి, హెడ్ కానిస్టేబుల్ రామ్మూర్తి, డాక్టర్ శారద, అధ్యాపకులు, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.



ద్రువపత్రాలు లండుకున్న విద్యార్థినులతో ఆర్డీబి బాబు, సీఐ మహబూబ్ బాషా, ప్రిన్సిపల్ కృష్ణవేణి తదితరులు

కు విద్యార్థులకు ఆత్మరక్షణ ఆయుధం కరాటే...

మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులకు సీఐ మహబూబ్ బాషా సూచన..



పేటలో శీల్పారంభం సాగుచేసిన యులు ప్రజల సాగుచేసిన యులు వల్లారమణ,

మదనపల్లి గరుడ ధాత్రీ
 ప్రతి విద్యార్థి ఆత్మరక్షణగా కరాటే నేర్చుకుంటే వారికి ఆయుధంగా మారుతుందని మదనపల్లి వన్ టౌన్ సీఐ మహబూబ్ బాషా పేర్కొన్నారు. మదనపల్లి మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులకు మదనపల్లి యూత్ కరాటే అండ్ స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ఆత్మరక్షణ విద్యలో శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. వారికి సీఐ మహబూబ్ బాషా చేతుల మీదుగా సర్టిఫికేట్లు ప్రధానం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రెసిడెంట్ క్రిష్ణవేణి మాట్లాడుతూ నేటి విద్యార్థులకు ఆత్మరక్షణ విద్య ఎంతో అవసరం అని భావించి సీనియర్ కరాటే గ్రాండ్ మాస్టర్ డాక్టర్ ఏ.ఆర్. సురేష్ ద్వారా శిక్షణ ఇప్పించడం జరిగిందన్నారు. కేవలం 15 రోజుల్లో ఎంతో చక్కగా శిక్షణ తీసుకుని చక్కగా రాణించారని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు చేసిన ఆత్మరక్షణ విన్యాసాలు ఆకట్టుకున్నాయి. విద్యార్థులు తమ మీద ద్విపక్ష వాహనాన్ని ఎక్కించుకోవడం, చేతి వేళ్ళ మీద ఎక్కించుకోవడం సీఐ మహబూబ్ బాషా ఆసక్తిగా తిలకించారు. ఇలాంటి వాటి ద్వారా మహిళలు, విద్యార్థులలో ఆత్మ విశ్వాసం పెరుగుతుందని సీఐ మహబూబ్ బాషా కితాబునిచ్చారు. ఎంతో ప్రతిభ సాధించిన విద్యార్థులను అభినందించారు. ప్రతి విద్యార్థిని ఆత్మ రక్షణ విద్య అభ్యసించాలని సూచించారు. అనంతరం శిక్షణ పొందిన విద్యార్థిని లకు సర్టిఫికేట్లు అందించారు. ఈ సందర్భంగా కరాటే మాస్టర్ డాక్టర్ ఏ.ఆర్. సురేష్ మాట్లాడుతూ ప్రతిఒక్కరూ ఆత్మరక్షణ విద్య అభ్యసించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల లెక్చరర్లు, విద్యార్థినిలు పాల్గొన్నారు.



ఆత్మరక్షణ విద్యపై పట్టు సాధించాలి

మదనపల్లి విద్య, న్యూస్ టుడే : కళాశాలల్లో చదువుతున్న అమ్మాయిలు ఆత్మ రక్షణ విద్యపై పట్టు సాధించాలని ఆర్డీ బాబు, ఒకటో పట్టణ సీఐ మహబూబ్ బాషా అన్నారు. శుక్రవారం ప్రభుత్వ మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో ఆత్మరక్షణ విద్యపై విద్యార్థులకు మదనపల్లి యూత్ కరాటే క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఉచితంగా శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థులు ప్రదర్శనతో పాటు ద్రువపత్రాల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అమ్మాయిలు ఆత్మరక్షణ విద్య నేర్చుకోవడం ఎంతో ముఖ్యమన్నారు. ఆకటాయిల నుంచి తమను తాము రక్షించుకు

నేందుకు ఈ విద్య ఎంతో ఉపయోగపడుతుందన్నారు. అమ్మాయిల రక్షణ కోసం కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ కృష్ణవేణి ఆత్మరక్షణ విద్యను పిల్లలకు నేర్పించేందుకు కృషి చేయడం గొప్ప విషయమన్నారు. అలాగే కరాటే విద్యను బోధించిన కరాటే మాస్టర్ డాక్టర్ ఏఆర్ సురేష్ సేవలను వారు అభినందించారు. ఇలాంటి శిక్షణా కార్యక్రమాలను ప్రతి విద్యార్థిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థినుల విన్యాసాలు ప్రత్యేకంగా ఆకట్టుకున్నాయి. కార్యక్రమంలో ఆంగ్ల విభాగం అధ్యాపకురాలు మోహనవల్లి, హెడ్ కానిస్టేబుల్ రామ్మూర్తి, డాక్టర్ శారద, అధ్యాపకులు, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.



ద్రువపత్రాలు అందుకున్న విద్యార్థినులతో ఆర్డీ బాబు, సీఐ మహబూబ్ బాషా, ప్రెసిడెంట్ కృష్ణవేణి తదితరులు

In today's modern society it is essential for every student to learn self defense

(By Our Skyline Staff Reporter)

Madanapalle, September 15: Madanapalle One Town Circle Inspector Mahabub Basha said that it is most essential for every student to learn self-defence, but it should be used only as a last resort. Students of Madanapalle Women's Degree College were given training in self defense education under the auspices of Madanapalle Youth Karate and Sports Association. Later they were awarded certificates on Friday by the hands of CI Mahabub Basha. On this occasion, CI Mahabub



Basha and Principal Krishnaveni said that the students of today felt the need for self-defense education and were trained by Senior Karate Grand Master Dr AR Suresh. The self-defense maneuvers performed by the students on this occasion were impressive. CI Mahabub Basha

watched with interest the students carrying a two-wheeler on themselves and carrying it on their fingers. CI Mahabub Basha said that self-confidence will increase among women and students through such activities. He congratulated the students who have achieved great talent.

Every student is advised to study self defense. After that certificates were presented to the trained students. On this occasion, Karate Master Dr AR Suresh said that everyone should learn self-defense education. College lecturers and students participated in this program.

Sample Certificates

OKINAWA GOJU-RYU KARATE-DO FEDERATION MALAYSIA

Affiliated By : Okinawa Goju-Ryu Karate-Do Federation Malaysia.
 Affiliated To : ASIAN GOJU-RYU FEDERATION & WORLD GOJU-RYU FEDERATION.
 Affiliated By : Ministry of youth affairs & sports Nehru Yuva Kendra ,Chittoor Dist ., -
 - A.P.,INDIA. No:11/2019
 Approved By : School games & Activity Development Foundation - SGADF202127.
 Certified By : Ministry of Micro Small & Medium Enterprises - UDYAM-AP-02-0003884
 A.P.Regd No:174/2017 - Certified By ISO 9001:2015.







Certificate
Selfdefence Coaching Camp

This is Certify that Mr/Ms/Kumari.

A.EMITHA, I.B.Com, GDC(W), Madanapalle, Annamayya Dt.

HAS ACTIVELY PARTICIPATED ON EXELLECE OF HIS/HER ACTIVITIES AND INVALUABLE PARTICIPATION IN SELFDEFENCE COACHING CAMP IN GOVT WOMENS DEGREE COLLEGE Madanapalle OF MADANAPALLE YOUTH KARATE AND SPORTS ASSOCIATION, MADANAPALLE FROM 23.8.2023 TO 15.9.2023



OFFICIAL STAMP
OKINAWA GOJU-RYU
KARATE-DO FEDERATION
MALAYSIA

SINCE - 1991



レヤレ
ンルシ
シスユ

KYOSHI Dr.A.R.SURESH B.A.
CHIEF TECHNICAL DIRECTOR & GRAND MASTER
OGKF NATION GENERAL SECRETARY
VII DAN BLACK BELT MALAYSIA
KAI - B NATIONAL REFEREE
OGKF - INTERNATIONAL REFEREE
FOUNDER OF MYKSA.



DR. P. K. RISHABH KUMAR
GOVERNMENT ENGINEERING COLLEGE
MADANAPALLE
ANNAMAYYA DIST. AP.

剛柔流空手道マレーシア
マダナパレ青少年空手スポーツ協会

TAFISA ICSSPE

OKINAWA GOJU-RYU KARATE-DO FEDERATION MALAYSIA

Affiliated By : Okinawa Goju-Ryu Karate-Do Federation Malaysia.
 Affiliated To : ASIAN GOJU-RYU FEDERATION & WORLD GOJU-RYU FEDERATION.
 Affiliated By : Ministry of youth affairs & sports Nehru Yuva Kendra ,Chittoor Dist ., -
 - A.P.,INDIA. No:11/2019
 Approved By : School games & Activity Development Foundation - SGADF202127.
 Certified By : Ministry of Micro Small & Medium Enterprises - UDYAM-AP-02-0003884
 A.P.Regd No:174/2017 - Certified By ISO 9001:2015.







Certificate
Selfdefence Coaching Camp

This is Certify that Mr/Ms/Kumari.

M. NANDINI, II B.Sc., GDC(W), Madanapalle

HAS ACTIVELY PARTICIPATED ON EXELLECE OF HIS/HER ACTIVITIES AND INVALUABLE PARTICIPATION IN SELFDEFENCE COACHING CAMP IN GOVT WOMENS DEGREE COLLEGE Madanapalle OF MADANAPALLE YOUTH KARATE AND SPORTS ASSOCIATION, MADANAPALLE FROM 23.8.2023 TO 15.9.2023



OFFICIAL STAMP
OKINAWA GOJU-RYU
KARATE-DO FEDERATION
MALAYSIA

SINCE - 1991



レヤレ
ンルシ
シスユ

KYOSHI Dr.A.R.SURESH B.A.
CHIEF TECHNICAL DIRECTOR & GRAND MASTER
OGKF NATION GENERAL SECRETARY
VII DAN BLACK BELT MALAYSIA
KAI - B NATIONAL REFEREE
OGKF - INTERNATIONAL REFEREE
FOUNDER OF MYKSA.



DR. P. K. RISHABH KUMAR
GOVERNMENT ENGINEERING COLLEGE
MADANAPALLE
ANNAMAYYA DIST. AP.

剛柔流空手道マレーシア
マダナパレ青少年空手スポーツ協会

TAFISA ICSSPE

Feedback Questions:

1. Did the course effectively teach you essential self-defense techniques that can be easily applied in real-life situations?
2. Were the instructors knowledgeable and experienced, providing clear instructions and demonstrations throughout the course?
3. Did the course cover a comprehensive range of self-defense scenarios, such as defense against common street attacks, grabs, or holds?
4. Were the practice sessions and examples during the course realistic and interactive?
5. Did the course provide sufficient opportunities for hands-on experience?

Feed Back Report

1. Yes, the course effectively taught essential self-defense techniques that can be easily applied in real-life situations. The instructors focused on practical and effective techniques that are highly applicable in various scenarios, ensuring that participants are equipped with valuable skills.

2. The instructors were extremely knowledgeable and experienced in self-defense. They provided clear instructions and demonstrations throughout the course, making it easy to understand and learn the techniques. Their expertise was evident, and they were able to address any questions or concerns with confidence.

3. The course covered a comprehensive range of self-defense scenarios. It included defense against common street attacks, grabs, and holds, ensuring that participants were prepared for a variety of situations. The techniques taught were practical and effective, empowering individuals to protect themselves in different scenarios.

4. The practice sessions and examples during the course were highly realistic and interactive. The instructors created an environment that simulated real-life situations, allowing participants to apply the techniques learned in a controlled and safe manner. The interactive nature of the sessions was beneficial as it enhanced the learning experience.

5. The course provided ample opportunities for hands-on experience. Participants were encouraged to actively participate in practice sessions, allowing them to apply the self-defense techniques under the guidance of the instructors. The practical exercises helped build confidence and muscle memory, reinforcing the skills learned during the course.

Overall, the course was highly effective in teaching essential self-defense techniques that can be easily applied in real-life situations. The knowledgeable and experienced instructors provided clear instructions and demonstrations, ensuring participants understood and could practice the techniques effectively. The course covered a comprehensive range of scenarios and provided ample opportunities for hands-on experience.

